

ORAL DNB du PARCOURS CITOYEN

Collège MAGELLAN

Possibilité de le présenter à 2 (10 minutes de présentation)

INTRODUCTION

- Présentez-vous.

(Identité, classe, centres d'intérêt, projets auxquels vous participez (ou auxquels vous avez participé))

- Rappel de la problématique « **comment mes engagements et les projets que j'ai menés au collège m'ont permis de développer mes qualités de citoyen ?** »

- Bien avoir en tête ce qu'est le parcours avenir (page précédente).

- Annonce du plan (voir ci-dessous)

PARTIE 1

Mes engagements au collège :

Listez tous les engagements et projets menés en lien avec le parcours citoyen pendant vos années de collégien. Pour chaque mission ou projet, expliquez pourquoi vous vous êtes engagés

Exemple : délégué de classe, éco-délégué, élu au CVC, délégué au conseil d'administration, ambassadeurs de la lutte contre le harcèlement, formation PSC1, travail fait EMC sur la citoyenneté, journée de la laïcité, journée internationale du droit de la femme...

PARTIE 2

Développement de l'action PSC Prévention Secours Civique

Formation de 8h faite en 4e

➤ La formation PSC1

Expliquez ce qu'est la formation PSC1 : **Une formation qui nous** apprend à réagir face à des situations de la vie quotidienne: malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque

La formation permet au citoyen d'intervenir efficacement avant l'arrivée des secours

Faire une démonstration d'un geste technique du PSC1 (voir vidéo en annexes)

exemple : obstruction (claque dans le dos et compression abdominales) ou arrêt cardiaque (démonstration du massage cardiaque sur mannequin)

CONCLUSION

- En quoi toutes ces actions m'ont permis de prendre conscience que j'agis en tant que citoyen ?

- Quelle sera la prochaine étape ? vais-je poursuivre mon engagement citoyen ? comment ? Quelles sont mes idées d'action pour le futur ? faire un lien avec la formation (ex : continuer son action de secouriste grâce aux applications Sauv'Life et Stayin Alive, devenir jeunes sapeur-pompier, devenir pompier, infirmier, médecin, soignant, participer plus tard au don du sang...)

- Est-ce que ces actions ont changé :

- ma façon d'être
- ma relation aux autres

A connaitre

Définition du parcours citoyen

Le **parcours citoyen** est donc un **parcours** éducatif qui vise à la construction, par l'élève, d'un jugement moral et civique, à l'acquisition d'un esprit critique et d'une culture de l'engagement dans des projets et actions éducatives à dimension morale et **citoyenne**

Citoyen : Personne jouissant, dans l'État dont il relève, des droits civils et politiques, et notamment du droit de vote

PSC

PREMIER SECOURS CITOYEN

Une formation qui nous apprend à réagir et avoir les bons réflexes face à des situations de la vie quotidienne : malaise, brûlure, étouffement, arrêt cardiaque

Cette formation parfaite si vous côtoyez des personnes à risque au quotidien (personnes âgées, handicapées, petite enfance...) ou que vous souhaitez simplement pouvoir réagir si une situation dangereuse se présente.

La formation permet au citoyen d'intervenir efficacement avant l'arrivée des secours

ANNEXES

Lien vers les vidéos de démonstration des gestes :

<https://entreprise.maif.fr/actualites/2020/videos-gestes-qui-sauvent>

Les applications de secouristes :

- Staying Alive
- Sauv' Life

Ces applications permettent de recenser les défibrillateurs à proximité et envoient une alerte aux secouristes enregistrés qui se trouvent à proximité de la victime

Explication :

<https://sauvlife.org/>

Affiche